



## Die Aktivtage - unser Termin am 18. Mai 2010 bei NURMO:

mit Ulrike Bergmann-Albrecht, Die Mutmacherin®

### Networking – Kontakte knüpfen und sinnvoll nutzen

Welche wichtige Rolle Networking in der heutigen Zeit spielt, zeigt die Vielzahl der realen und virtuellen Netzwerke, die in den letzten Jahren gegründet wurden und sich einen Platz als Plattformen für Austausch, Kooperation und unternehmerischen Erfolg erobert haben.

Selbständige – und hier in hohem Maße die Einzelunternehmerinnen – sind noch mehr als andere auf ein gut funktionierendes Netzwerk angewiesen. Die Fähigkeit, zielgerichtet und sinnvoll Kontakte zu knüpfen und die vorhandenen Verbindungen auch zu pflegen, gehört zu den wesentlichen Faktoren, um sich auf einem „Markt der Vielfalt“ auch erfolgreich zu behaupten. Wer „Vernetzungskompetenz“ besitzt, verschafft sich einen Wettbewerbsvorteil, der mit über den eigenen unternehmerischen Erfolg entscheidet.

Aus diesem halbtägigen **Kompaktseminar** nehmen Sie wichtiges **Basiswissen** mit nach Hause. Damit können Sie Ihr Networking professionalisieren – und künftig mehr erreichen.

### Dies sind die Inhalte des Seminars:

#### Teil 1: Grundlagen eines erfolgreichen Networking

- Von Gorillas und anderen Formen der Kontaktaufnahme
- Die verschiedenen Persönlichkeitstypen im Networking
- So werden Sie zu einem interessanten Kontakt
- Das eigene Networkingprofil (er)kennen

#### Teil 2: Strategien für ein wirkungsvolles Vorgehen

- Small Talk: So kommen Sie leicht ins Gespräch... und auch wieder heraus
- Welches Netzwerk passt zu mir?
- Das Netzwerk gleicht einem Garten...
- Das Beziehungsnetz planmäßig erweitern



Die Referentin **Ulrike Bergmann** ermutigt als **Die Mutmacherin®** vor allem Selbständige und Menschen in beruflicher Veränderung, ihre **Wünsche und Träume ernst zu nehmen** und ihren ganz persönlichen Weg zu gehen.

Die studierte Juristin machte sich Anfang 1993 nach 14 Jahren in der Versicherungswirtschaft mit dem „Büro für ungewöhnliche Zielerreichung“ selbständig. Seither inspiriert sie ihre Kunden - inzwischen als Die Mutmacherin® - mit Coachings sowie in Mutmacher-Gruppen und Workshops, aus Wünschen **kraftvolle Ziele** abzuleiten und diese auf ihre eigene Art und Weise zu erreichen. Wichtige Elemente dabei sind **tragfähige Verbindungen** in Netzwerken und Kooperationen sowie die Fähigkeit, **die eigenen Stärken ins Gespräch zu bringen**. In ihrem Blog [www.die-mutmacherin.de](http://www.die-mutmacherin.de) gibt sie in regelmäßigen Beiträgen Impulse für ein Leben in Zufriedenheit, Leichtigkeit und Lebensfreude. Weitere Informationen finden Sie unter [www.zielerreichung.de](http://www.zielerreichung.de).

Der Aktivtag findet am

**18. Mai 2010**

in Vaterstetten, Zentrum aktiver Bürger - Mehrgenerationenhaus, Zugspitzstr. 44  
von 14.00 - 18.00 Uhr statt.

**Die Seminargebühren betragen nur 49,- Euro zzgl. MwSt.**

**für Premium-Mitglieder 35,- Euro zzgl. MwSt.**

incl. Seminarunterlagen und Pausensnacks

**Anmeldung und Infos unter [kontakt@nurmo.de](mailto:kontakt@nurmo.de)**